

Qui ricevi aiuto!



Numeri di telefono utili in situazione di crisi a Berlino

ÄRZTLICHE BEREITSCHAFTSDIENST / GUARDIA MEDICA: 116 117

Foto: www.freepick.com

SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE DER BEZIRKE / SERVIZIO PSICOSOCIALE DEI DISTRETTI BERLINESI:

(Lunedì-Venerdì, 8:00-16:00)

Charlottenburg-Wilmersdorf Tel.: (030) 90 29-160 44; Friedrichshain-Kreuzberg Tel.: (030) 90 298-84 00; Lichtenberg Tel.: (030) 90 296-75 75; Marzahn-

Hellersdorf Tel.: (030) 90 293-37 51; Mitte Tel.: (030) 90 18-33 268 (Tiergarten), 90 18-33 347 (Mitte); Wedding Tel.: (030) 90 18-45 212; Neukölln Tel.: (030) 90

239-27 86; Pankow Tel.: (030) 90 295-28 63/28 91; Reinickendorf Tel.: (030) 90 294-50 10; Spandau Tel.: (030) 90 279 -23 55; Steglitz-Zehlendorf Tel.: (030) 90

299-47 58; Tempelhof-Schöneberg Tel.: (030) 90 277-75 75; Treptow-Köpenick Tel.: (030) 90 297-60 00/ -60 01.

KRISENDIENST / UNITÀ DI CRISI: (030) 39 06 300

Charlottenburg-Wilmersdorf Tel.: (030) 39 063-20; Friedrichshain-Kreuzberg und Mitte Tel.: (030) 39 063-10; Lichtenberg und Marzahn-Hellersdorf Tel.: (030)

39 063-70; Neukölln Tel.: (030) 39 063-90; Pankow Tel.: (030) 39 063-40; Reinickendorf Tel.: (030) 39 063-50; Spandau Tel.: (030) 39 063-30; Steglitz-Zehlendorf

und Tempelhof-Schöneberg Tel.: (030) 39 063-60; Treptow-Köpenick Tel.: (030) 39 063-80

TELEFONSEELSORGE / ASCOLTO TELEFONICO PER IL DISAGIO PSICHICO: 0800/11 10 111 – 0800/11 10 222

Salutare e.V. @ - Associazione per la salute mentale italiana in Germania